



東中学校だより(3) 令和7年6月30日

麓あかくそびえて建てり

校歌の一節より

佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1 Tel. 67-2392 文責: 傳田史和(教頭)



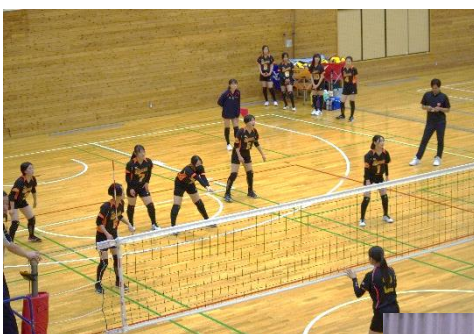
自分に克つ夏 ～中体連東信大会～

どう自分を乗り越えたか、己と向き合い「感謝の念」を抱いた夏の大会となりました。東信大会のワンシーンです。



男子バスケ	予選リーグ ●東 39vs57 浅間中 ○東 42vs39 上田三中 1勝1敗 決勝トーナメント進出 決勝トーナメント1回戦 ●東 35vs59 野沢/中込中
女子バスケ	予選リーグ ○東 59vs39 軽井沢中 ●東 31vs59 塩田中 1勝1敗 決勝トーナメント進出 決勝トーナメント1回戦 ●東 70-29 上田一
女子バレー	予選リーグ ●東0-2東御東部 ●東0-2軽井沢 ○東2-0丸子・丸子北 1勝2敗 リーグ戦敗退
野 球	1回戦 ○東2vs1東御東部 2回戦 ○東1vs0丸子北クラブ 準々決勝 ●東3vs1 1上田四
サ ッ カ ー	予選リーグ ●東/浅科 0vs6 中込中 △東/浅科 0vs0 野沢中 ●東/浅科 1vs5 依田川 ●東/浅科 2vs5 上田二 1分3敗 リーグ戦敗退
男子テニス	佐久予選会 ＜団体戦＞ 佐久市7位 ⇒ 東信大会進出 ＜個人戦＞ 2ペア-1回戦敗退 3ペア-2回戦敗退 1ペア-ベスト32 1ペア-ベスト16 ⇒2ペア東信大会出場 東信大会 ＜団体戦＞ トーナメント1回戦 ●東0-3 東御東部 ＜個人戦＞ 2ペア-初戦敗退

女子テニス	佐久予選会 <団体戦> 佐久市7位 東信大会出場 <個人戦> 3ペア-1 回戦敗退 2ペア-ベスト 32 東信大会出場 東信大会 <団体戦> トーナメント 1 回戦 ●東 0-3 上田四 <個人戦> 1 ペア-初戦敗退 1 ペア-2 回戦敗退
陸上	1年男子1500m 4' 55" 99 1位【★県大会進出】 2年女子100mH 16" 69 4位【★県大会進出】 3年男子400m 53" 40 1位【★県大会進出】 男子100m×4R 本校1名+他校生徒 45" 01 2位【★県大会進出】
柔道	2年 男子50kg 級 1 回戦-1 本勝ち 2 回戦-抑込 1 本勝ち 3 回戦-敗退 3 位決定戦-勝ち【★県大会進出】
新体操	3年 個人総合出場



<7/5, 6 の陸上県大会に向けての壮行会の様子>

～前略～

本番、練習してきたことを発揮するために「コンディション」と同様に大切なことがあります。それは、「集中力」です。私は、号砲前のあの緊張感が好きですが、適度の緊張は、決して集中力を妨げるものではありません。ぜひ、緊張感を楽しみながら、自己の集中力を高め、試合にのぞんでください。



校長先生から激励の言葉

