



東中学校だより(4) 令和5年7月3日

# 莞あかくそびえて建てり

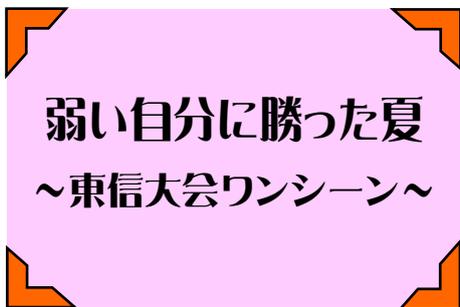
校歌の一節より



佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1 Tel. 67-2392 文責: 召田幸司(教頭)

## 燃えた夏 ~中体連東信大会~

「弱い自分に勝ち」、「感謝の念」を抱いた夏の大会となりました。東信大会のワンシーンとともに紹介します。



|       |   |
|-------|---|
| 男子バスケ | 東中○56-48●浅間中 東中●40-84○依田窪南部中 東中●42-64○上田五中  |
| 女子バスケ | 東中○78-26●上田六中 東中○60-30●上田一中<br>東中○75-36●東御東部中 東中●54-65○塩田中 【★東信大会ベスト8】  |
| 女子バレー | 東中●0-2○上田五中 東中●0-2○軽井沢中   |
| 野球    | 東中○8-0●上田六中・丸子中連合 東中○9-4●佐久穂中〈準々決勝〉<br>東中○7-4●丸子北中〈準決勝〉 東中●0-9○浅間中〈決勝〉 【★東信大会準優勝で県大会出場へ】  |
| サッカー  | 東中●0-1○軽井沢中 東中●0-3○上田六中 東中●0-5○上田四中   |
| 男子テニス | <団体戦> 東中○0-3●浅間中 東中●1-2○野沢中 東中○3-0●川上中 東中○2-1●中込中<br>東中●0-2○佐久穂中 東中○2-0●小諸東中 東中●1-2○芦原中 【★佐久6位で東信大会本戦出場】<br>東中●0-3○丸子北中<br><個人戦(★東信大会本戦への出場ペア)><br>★依田さん・田中さんペア: ベスト8(東信本戦へ) →本戦: 1回戦敗退<br>★土屋さん・西澤さんペア: ベスト32(東信本戦へ) →本戦: 1回戦敗退<br>・島山さん・土屋さんペア: 2回戦敗退<br>・岡村さん・高見澤さんペア: 2回戦敗退<br>・森井さん・丸橋さんペア: 2回戦敗退<br>・仲澤さん・原さんペア: 2回戦敗退<br>・渡辺さん・佐藤さんペア: 2回戦敗退<br>・岡部さん・原田さんペア: 2回戦敗退<br>・武者さん・土屋さんペア: 1回戦敗退<br>・関本さん・神津さんペア: 1回戦敗退<br>・榎澤さん・若林さんペア: 1回戦敗退<br>・三橋さん・富松さんペア: 1回戦敗退<br>・石畠さん・三橋さんペア: 1回戦敗退 |
| 女子テニス | <団体戦> 東中○3-0●浅間中 東中○2-1●御代田中 東中●1-2○小諸東中<br>東中○2-1●野沢中 東中●1-2○軽井沢中 東中●1-2○佐久穂中 東中●1-2○芦原中<br>東中○2-1●中込中 【★佐久地区4位で東信大会本戦出場】 東中●1-2○丸子北中  |

|        |   |
|--------|---|
| 女子テニス  | <p>&lt;個人戦(★東信大会本戦への出場ペア)&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★岩下さん・高橋さんペア：3位→本戦：1回戦敗退</li> <li>★宮澤さん・遠藤さんペア：ベスト32→本戦：1回戦敗退</li> <li>★荻原さん・依田さんペア：ベスト32→本戦：1回戦敗退</li> <li>★森泉さん・渡辺さんペア：ベスト32→本戦：1回戦敗退</li> <li>・及木さん・古越さんペア：1回戦敗退</li> <li>・井出さん・中島さんペア：1回戦敗退</li> <li>・木下さん・佐藤さんペア：1回戦敗退</li> <li>・渡辺さん・中沢さんペア：2回戦敗退</li> <li>・有賀さん・中澤さんペア：2回戦敗退</li> </ul> |
| 陸上     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・水間さん：男子共通400m(4着)【★県大会15位】</li> <li>・土橋さん：女子2・3年走幅跳(4等)【★県大会20位】</li> <li>・丸山さん：男子2年100m(6着)【★県大会予選敗退】</li> <li>・島村さん：男子1年走幅跳(3等)【★県大会11位】</li> <li>・池田さん：男子1年100m(1着)【★県大会5位】</li> </ul>   |
| 柔道     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・川口さん：初戦敗退</li> </ul>  |
| 水泳     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・依田さん：100m背泳ぎ2位【★県大会出場へ】、200m背泳ぎ2位【★県大会出場へ】</li> <li>・西澤さん：50m自由形22位</li> </ul>  |
| バドミントン | <ul style="list-style-type: none"> <li>・百塚さん○2-0●山崎さん(更北中) ・百塚さん○2-0●三水さん(信州新町中)</li> <li>・百塚さん●1-2○若林さん(若穂フレア)【★東北信ベスト16】</li> </ul>   |
| 新体操    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・飯野さん：東信大会優勝【★県大会出場へ】</li> <li>・高橋さん：東信大会4位【★県大会出場へ】</li> <li>・中村さん：東信大会5位【★県大会出場へ】</li> <li>・大工原さん：東信大会7位</li> <li>・団体(飯野さん・中村さん・高橋さん・大工原さん・谷津さん)：東信大会2位【★県大会出場へ】</li> </ul>  |

選手のみなさん、明後日は、いよいよ県陸上競技大会ですね。…(略)…本番、練習してきたことを発揮するために「コンディション」と同様に大切なことがあります。それは、「集中力」です。私は、号砲の前のあの緊張感が好きですが、適度の緊張は決して集中力を妨げるものではありません。ぜひ緊張感を楽しみながら、自己の「集中力」を高め試合に臨んでください。

また、「勝利の女神は細部に宿る」といいます。今まで積み上げてきた一つひとつの基本のスキル、あるいは、もっと根幹となる「さわやか挨拶」や「礼儀正しい所作」など、ここまで大切にしてきた最も基本となることが、きっと、自分の力となり、記録への後押しとなってくれるのではないかと思います。

県大会でもベストの力が発揮できるように頑張ってください。健闘を祈ります。



<7/1, 2の陸上県大会に向けての壮行会>