



東中学校だより(4) 令和5年7月3日

莞あかくそびえて建てり

校歌の一節より

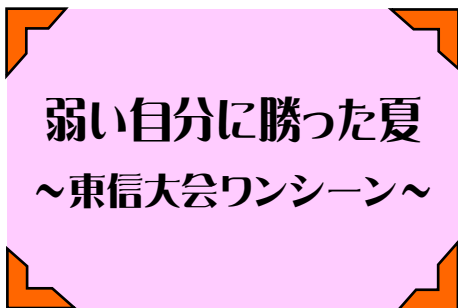


佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1 Tel.67-2392 文責:召田幸司(教頭)



燃えた夏 ~中体連東信大会~

「弱い自分に勝ち」、「感謝の念」を抱いた夏の大会となりました。東信大会のワンシーンとともに紹介します。



男子バスケ	東中○56-48●浅間中 東中●40-84○依田窪南部中 東中●42-64○上田五中
女子バスケ	東中○78-26●上田六中 東中○60-30●上田一中 東中○75-36●東御東部中 東中●54-65○塩田中 【★東信大会ベスト8】
女子バレー	東中●0-2○上田五中 東中●0-2○軽井沢中
野球	東中○8-0●上田六中・丸子中連合 東中○9-4●佐久穂中〈準々決勝〉 東中○7-4●丸子北中〈準決勝〉 東中●0-9○浅間中〈決勝〉 【★東信大会準優勝で県大会出場へ】
サッカー	東中●0-1○軽井沢中 東中●0-3○上田六中 東中●0-5○上田四中
男子テニス	<団体戦> 東中○0-3●浅間中 東中●1-2○野沢中 東中○3-0●川上中 東中○2-1●中込中 東中●0-2○佐久穂中 東中○2-0●小諸東中 東中●1-2○芦原中 【★佐久6位で東信大会本戦出場】 東中●0-3○丸子北中 <個人戦(★東信大会本戦への出場ペア)> ★依田さん・田中さんペア: ベスト8(東信本戦へ) →本戦: 1回戦敗退 ★土屋さん・西澤さんペア: ベスト32(東信本戦へ) →本戦: 1回戦敗退 ・島山さん・土屋さんペア: 2回戦敗退 ・岡村さん・高見澤さんペア: 2回戦敗退 ・森井さん・丸橋さんペア: 2回戦敗退 ・仲澤さん・原さんペア: 2回戦敗退 ・渡辺さん・佐藤さんペア: 2回戦敗退 ・岡部さん・原田さんペア: 2回戦敗退 ・武者さん・土屋さんペア: 1回戦敗退 ・関本さん・神津さんペア: 1回戦敗退 ・榎澤さん・若林さんペア: 1回戦敗退 ・三橋さん・富松さんペア: 1回戦敗退 ・石畠さん・三橋さんペア: 1回戦敗退
女子テニス	<団体戦> 東中○3-0●浅間中 東中○2-1●御代田中 東中●1-2○小諸東中 東中○2-1●野沢中 東中●1-2○軽井沢中 東中●1-2○佐久穂中 東中●1-2○芦原中 東中○2-1●中込中 【★佐久地区4位で東信大会本戦出場】 東中●1-2○丸子北中

女子テニス	<p><個人戦(★東信大会本戦への出場ペア)></p> <ul style="list-style-type: none"> ★岩下さん・高橋さんペア：3位→本戦：1回戦敗退 ★宮澤さん・遠藤さんペア：ベスト32→本戦：1回戦敗退 ★荻原さん・依田さんペア：ベスト32→本戦：1回戦敗退 ★森泉さん・渡辺さんペア：ベスト32→本戦：1回戦敗退 ・及木さん・古越さんペア：1回戦敗退 ・井出さん・中島さんペア：1回戦敗退 ・木下さん・佐藤さんペア：1回戦敗退 ・渡辺さん・中沢さんペア：2回戦敗退 ・有賀さん・中澤さんペア：2回戦敗退
陸上	<ul style="list-style-type: none"> ・水間さん：男子共通400m(4着)【★県大会15位】 ・土橋さん：女子2・3年走幅跳(4等)【★県大会20位】 ・丸山さん：男子2年100m(6着)【★県大会予選敗退】 ・島村さん：男子1年走幅跳(3等)【★県大会11位】 ・池田さん：男子1年100m(1着)【★県大会5位】
柔道	<ul style="list-style-type: none"> ・川口さん：初戦敗退
水泳	<ul style="list-style-type: none"> ・依田さん：100m背泳ぎ2位【★県大会出場へ】、200m背泳ぎ2位【★県大会出場へ】 ・西澤さん：50m自由形22位
バドミントン	<ul style="list-style-type: none"> ・百塚さん○2-0●山崎さん(更北中) ・百塚さん○2-0●三水さん(信州新町中) ・百塚さん●1-2○若林さん(若穂フレア)【★東北信ベスト16】
新体操	<ul style="list-style-type: none"> ・飯野さん：東信大会優勝【★県大会出場へ】 ・高橋さん：東信大会4位【★県大会出場へ】 ・中村さん：東信大会5位【★県大会出場へ】 ・大工原さん：東信大会7位 ・団体(飯野さん・中村さん・高橋さん・大工原さん・谷津さん)：東信大会2位【★県大会出場へ】

選手のみなさん、明後日は、いよいよ県陸上競技大会ですね。…(略)…本番、練習してきたことを発揮するために「コンディション」と同様に大切なことがあります。それは、「集中力」です。私は、号砲の前のあの緊張感が好きですが、適度の緊張は決して集中力を妨げるものではありません。ぜひ緊張感を楽しみながら、自己の「集中力」を高め試合に臨んでください。

また、「勝利の女神は細部に宿る」といいます。今まで積み上げてきた一つひとつの基本のスキル、あるいは、もっと根幹となる「さわやか挨拶」や「礼儀正しい所作」など、ここまで大切にしてきた最も基本となることが、きっと、自分の力となり、記録への後押しとなってくれるのではないかと思います。

県大会でもベストの力が発揮できるように頑張ってください。健闘を祈ります。



<7/1, 2の陸上県大会に向けての壮行会>