



東中学校だより(3) 令和5年6月7日

莞あかくそびえて建てり

校歌の一節より

佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1 Tel. 67-2392 文責: 召田幸司(教頭)



いよいよ中体連夏の大会!

選手の皆さん、「弱い自分に打ち勝ち」、「感謝の念」が自然にわき起こる大会にしてください。

男バス	女バス	サッカー	男テニ	女テニ	女バレ	野球
6/10(土) 〈御代田中〉 ・対浅間中 ・対依田窪南部 ※勝てば 6/24 へ	6/10(土) 〈佐久穂中〉 ・对上田六中 ・对上田一中 ※勝てば 6/24 へ	6/10(土) 〈野沢中〉 ・対軽井沢中 ・对上田六中 ※勝てば 6/17 へ	6/10(土) 〈臼田テニコート〉 ・浅間・野沢 ※勝てば 6/24 へ <hr/> 6/11(日) 〈乙女湖テニコート〉 ～個人戦～ ※勝てば 6/25 へ	6/10(土) 〈乙女湖テニコート〉 ～個人戦～ ※勝てば 6/25 へ <hr/> 6/11(日) 〈臼田テニコート〉 ・浅間・御代田・小諸東・野沢・ 軽井沢・佐久穂・芦原・中込 ※勝てば 6/24 へ	6/17(土) 〈上田一中〉 ・对上田五中 ・対軽井沢中 ※勝てば 6/24 へ	6/24(土) 〈県営上田球場〉 ・対六中・丸子 or 北御牧・依田窪南部 ・準々決勝 ※勝てば 6/25 へ
個人種目	陸上(5名) 6/3(土) ※5名全員県大会へ	柔道(1名) 6/24(土) 〈小諸市武道館〉	バドミントン(1名) 6/25(日) 〈長野運動公園〉	水泳(2名) 6/25(日) 〈アクアウイング〉	新体操(5名) 7/1(土) 〈三郷体育館〉	



この壮行会は、運動部活動をしている選手にとって、部活における「卒業式」だと私は考えています。そういった思いがあり、いつの日からかどんなに暑くても、この壮行会にはネクタイをし、ジャケットを着用し、正装して望むようになった自分がいます。3年生運動部員の本日の堂々として姿を目に焼き付けてください。そして、明日からはじまる東信陸上大会、東信大会に行く各部の1,2年生の皆さんは、東信大会での3年生の先輩達の雄志を目と心に焼き付けてください。

さて、選手の皆さん、明日からの大会で、一番の敵は何ですか?私も数年前まで部活動を指導していましたが、私の経験では、大会の一番の敵は、「自分の中の弱い自分」です。「緊張」や「不安」そういったものが、顔を持ち上げてきたとき、または、ピンチが来たときの「弱い自分」。そういったものが、一番の敵でした。

明日からの大会で皆さんに望むことは、「自分に勝つこと」です。「相手に勝つこと」これももちろん大切ですが、先ばかり考えすぎず、その瞬間に全力を尽くし、「弱い自分に打ち勝ち」そんな大会にしてください。

最初に、一番の敵の話をしました。最強の見方もありますね。同じ場所で同じ時を過ごし、思いを1つにした仲間、常に自分を支えてくれたおうちの方々。厳しく練習を指導して下さった先生やコーチ。そして、ここまで苦しいことをやり抜いた強い自分。そういった強い味方がいることを忘れないでください。

そして、本気で全力を尽くした皆さんには、勝敗に関わらず、必ず自然にわき起こる感情があるはずだと思います。それは、「感謝の念」。皆さんがこの感情をもってこの東信大会を終えてくれることを望みます。健闘を祈ります。(6/2 学校長)