



東中学校だより(9) 令和4年12月27日

# 菟あかくそびえて建てり

校歌の一節より

佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1 Tel. 67-2392 文責: 召田幸司(教頭)



## 2学期終業式<校長講話>

真夏から始まった86日間の2学期も今日で終わりです。明日から9日間の冬休みに入ります。校長先生は終業式で「昔のお正月」について語ってくださいました。校長先生のお話を紹介します。

明日から冬休みです。みなさんは「お正月」といって、どんなことを思い浮かべますか。これらの習慣や風物詩は、いつごろからあるのでしょうか。今日は昔のお正月について紹介します。出典は「枕草子」、今からちょうど千年前に書かれたものです。ここで紹介するのは、「正月一日は…」で始まる第3段の内容です。

### ①元日の祝賀 (1日)

新年の挨拶です。衣装を整えたり化粧をきちんとしたりして、お互いに挨拶をします。

### ②若菜摘み (7日)

枕草子には「若菜つみ…」と書かれています。若菜とは春の七草のことで、食べると病にかからないと伝えられていました。

### ③白馬(あおうま)の節会(せちえ) (7日)

白馬は邪気を取り除くと信じられていたので、宮中の庭に白馬を引き連れてきて、これを見るという年中行事です。白馬と書いて「あおうま」と読みますが、以前は本当に青馬を連れてきたそうです。それが平安時代になって白馬に代わりました。

### ④御礼の参内(さんだい) (8日)

8日には女官に位を授ける「女叙位」(によじょい)の儀式と、女王に絹や綿を賜る「女王祿」(おうろく)の儀式が行われました。女官たちはそのお礼のため宮中に参内します。

### ⑤望粥(もちがゆ)の節供(せつく) (15日)

15日には、望粥と呼ばれるおかゆを食べる風習がありました。節供というのは、節目の日に食べる食事の事で、5月5日端午の節句のちまきなどは有名です。いずれも無病息災などの言い伝えがあったのでしょうか。

また同じ15日に、その望粥を作るときに使った木の棒で、女性の腰をたたくという遊びがありました。当時は、粥の木で女性の腰を打つと男児が生まれるという迷信があり、そこから男女構わず、相手のすきを見て腰をたたくような遊びになっていったようです。そしてこの時は無礼講だったそうです。



さて、これらの風習は、今どうなっているのでしょうか。

### ①元日の祝賀 (1日)

これは今でも、年がかわって初めて会う時に「おめでとございます」と言います。また「年賀状」も広い意味で新年の挨拶と言っていいでしょう。

### ②若菜摘み (7日)

これは今の「七草がゆ」にあたります。よく、お正月におせちなどを食べすぎるので胃を休めるため、という人がいますが、もともとは病気にならないようにという願いが込められていました。

### ③白馬の節会(7日)

これは今でも京都の上賀茂神社などで行われています。ただし神馬がいるところでないとできません。ちなみに、昔はお願いごとをするときに本物の馬を奉納していましたが、それはとても負担だということで、それが絵馬に代わったそうです。

### ④御礼の参内 (8日)

これについては、現在はこのような制度がないのでよくわかりません。

### ⑤望粥の節供 (15日)

望粥という雑穀のおかゆですが、今は小豆のおかゆを食べる風習として残っています。また、おかゆを作るときに使った棒で腰をたたくというのは、今はありません。しかし、敢えて言えば、しっぽ取りゲームのようなものと言っていいでしょう。

なお、この枕草子に出てくる「お正月」はすべて宮中で行われる貴族のお正月のことです。普通の庶民、特に長野など地方の農民は、堅穴式住居に住む暮らしですので、正確な暦があったのか、またお正月そのものがなかったかもしれません。庶民が文化の中心になるのは、もっとのちの江戸時代後期くらいからです。それでは、良い年を迎えてください。

## バトンを受け取る<生徒会役員員の船出>

令和5年度生徒会正副会長が決まり、生徒会役員を全校に紹介した12/16の生徒総会。生徒会のバトンが3年生から2年生へと引き継がれました。3学期は令和5年度に向けての「0学期」。三石丸の船出です。



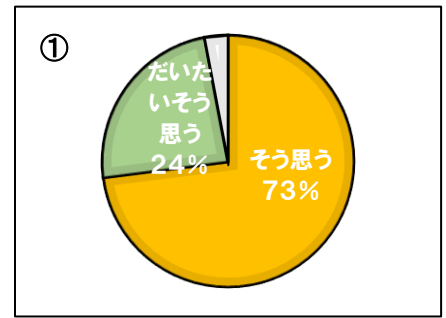
令和5年度はこのメンバーで生徒会をつくっていきます。私たち28名が土台となり、新しい生徒会ができていきます。その上で、皆さんは大切な会員の一人です。私たちと一緒によりよい生徒会をつくっていきましょう。

(三石新生徒会長)

# 令和4年度生徒会の総決算<生徒総会>

生徒会による事前にとったアンケートに次のようなものがあります。

- ①『今年の生徒会テーマは“咲～一人一人の花を開花させよう”でしたが、それぞれの個性が輝くような場面を生徒会は作れていたと思いますか?』  
全校生徒の意識は右のグラフにあるように97%が肯定的に捉えていたそうです。谷津生徒会長を中心とした令和4年度生徒会の成果が表れた数字の一つだと思えます。

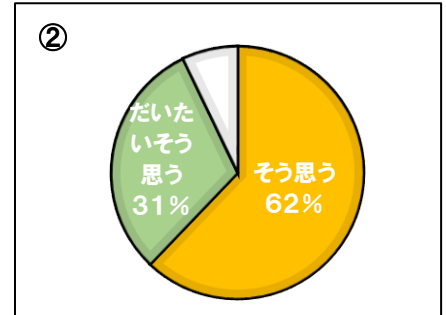


学校評価アンケートでは挨拶について次のような結果も出ています。

- ②『校内での挨拶や地域の方への挨拶がしっかりできた』



右のグラフにあるように挨拶について93%が肯定的に捉えていますし、中には「近所の人とかに挨拶をしている人をよく見かけるし人がいたら挨拶ができていいる所が良いと思う」といった意見のように地域の方にも挨拶をしている東中生がいます。  
咲き誇る「一人一人の花」の薫りが地域にも広がっているのは令和4年度生徒会のおかげです。



## 部活動報告～新人戦～

3年生が部活を引退して新チームによる新人戦が繰り広げられてきました。来年の夏の大会に向けての課題も見えてきたのではないのでしょうか。練習時間も限られる冬場の先に飛躍の夏が待っています。この秋の新人戦の結果を紹介します。

<b>水泳</b> 新人戦 兼 東信地区学年別大会	関口さん(3年) 50m自由形2位、100m自由形2位、小平さん(3年) 50m自由形6位 依田さん(2年) 50m自由形4位、100m背泳ぎ2位
<b>男子テニス部</b>	〔団体戦〕 東中●1-20小諸東中、東中●1-20野沢中、東中○3-0●川上中、東中○2-1●中込中 ★7位で東信大会出場(東中●0-30上田一中) 〔1年生個人戦〕 榎澤さん・森井さんペア…3回戦敗退(ベスト16)、畠山さん・土屋さんペア…3回戦敗退(ベスト16) 〔2年生個人戦〕 岡村さん・高見澤さんペア…3回戦敗退(ベスト16)、中澤さん・原さんペア…3回戦敗退(ベスト16)
<b>女子テニス部</b>	〔団体戦〕 東中●1-20中込中、東中●1-20軽井沢中、東中●1-20小諸東中、東中○3-0●野沢中、東中●0-20佐久穂中、東中○2-0●中込中、東中○2-0●浅間中 ★5位で東信大会出場(東中●1-20依田窪南部中) 〔1年生個人戦〕 荻原さん・依田さんペア…3位で県大会出場(県大会ベスト32) 〔2年生個人戦〕 岩下さん・高橋さんペア…2位で県大会出場(県大会ベスト16)
<b>野球部</b>	東中○6-5●軽井沢中、東中●2-6○御代田中
<b>サッカー部</b>	東中△1-1△軽井沢中・小諸東中、東中●0-4○上田三中、東中●0-3○上田二中
<b>男子バスケ部</b>	東中●40-58○芦原中、東中●57-82○真田中
<b>女子バスケ部</b>	東中○60-20●丸子中、東中○82-19●依田窪南部中・青木中 ★予選リーグ1位で決勝トナリ進出 東中○43-18●上田二中、東中●43-54○塩田中 ★東信ベスト8
<b>女子バレー部</b>	東中●0-20軽井沢中、東中●0-20真田中、東中●0-20浅科中
<b>新体操</b>	飯野さん(2年) 14位、高橋さん(1年) 20位、中村さん(2年) 30位、大工原さん(1年) 32位
<b>バドミントン</b>	百塚さん(1年)：★3月に行われる全国大会の県代表を選考する選手権大会への進出 〔東北信大会の結果〕 ○第一試合 VS 望月さん(篠ノ井東中) 2-0、○第二試合 VS 若林さん(戸倉上山田中) 2-0 ○第三試合 VS 牧野さん(豊田中) 2-0、●準々決勝 VS 山越さん(上田一中) 0-2 ○順位決定戦 VS 神田さん(豊田中) 2-0

(1) 年末年始休業期間(12/29(木)～1/3(火))は学校に職員が不在となりますので「緊急時の場合」は下記へご連絡を。

佐久市役所 宿日直 電話 0267-62-2111

※緊急時の場合…「生徒の生命に関わる事態が発生した場合」や「生徒が行方不明になった場合」など

※緊急時以外は休み明けに学校へ連絡するようにしてください

(2) 新型コロナ関連の報告(本人が陽性者 or 本人が濃厚接触者)

① 12/28(水)・1/4(水)・1/5(木)は東中学校へ電話連絡〔日直がいます。8:30～16:50〕

② 12/29(木)～1/3(火)はオクレンジャーの送信機能を使って連絡