



東中学校だより(4) 令和4年7月5日

莞あかくそびえて建てり

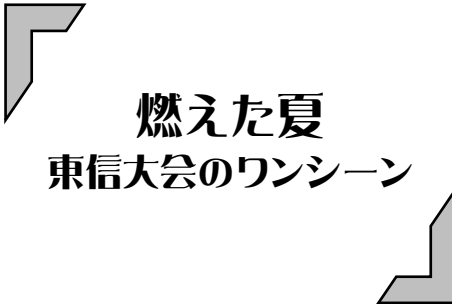
校歌の一節より



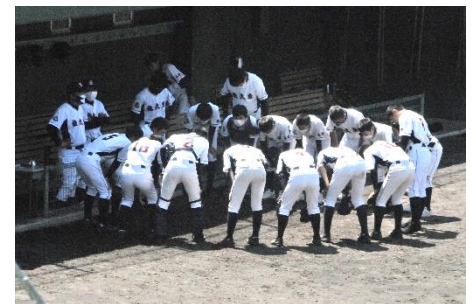
佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1 Tel.67-2392 文責:召田幸司(教頭)

燃えた夏 ~中体連東信大会~

6月は観客制限はあったものの、中体連夏の大会が開かれました。3年生にとっては中学校3年間の集大成として最後の戦いに臨みました。その勇姿を紹介します。



燃えた夏 東信大会のワンシーン



陸上	萩原さん：男子走幅跳 (1位)、豊田さん：男子砲丸投 (3位)、森泉さん：男子砲丸投 (4位) 矢野さん：男子砲丸投 (5位)、柳澤さん：男子110mH (2位)、渡邊さん：男子110mH (4位) 田島さん：男子3000m (7位)、千葉さん：男子3年100m (予選退)、大塚さん：男子走幅跳 (10位) 関口さん：女子走幅跳 (NM)、吉澤さん：女子800m (12位)、中澤さん：男子400m (10位) 水間さん：男子400m (5位)、土橋さん：女子走幅跳 (5位)、男子4×100mR (7位) ★8位以上の選手は県大会出場
男子バスケ	東中○68-30●上田四中 東中○91-21●上田二中 東中○80-39●芦原中 東中○61-43●真田中 東中○47-35●塩田中 東中●49-72○野沢中 ★東信大会2位で県大会
女子バスケ	東中○90-13●軽井沢中 東中○69-33●上田四中 東中○65-28●小諸東中 東中○52-32●真田中 東中●35-40○浅間中 東中○51-49●臼田中 ★東信大会3位で県大会
女子バレー	東中○2-0●真田中 東中○2-0●中込中 東中●1-2○上田六中 東中●0-2○芦原中 東中●0-2○臼田中 東中●1-2○浅科中
野球	東中○3-2●丸子北中 東中●1-2○上田一中
サッカー	東中●0-0○3上田二中 東中●1-3○依田窪南部中
男子テニス	<団体戦>東中●1-2○野沢中 東中●0-3○佐久穂中 東中○3-0●川上中 東中○2-1●中込中 東中●0-3○東御東部中 <個人戦(東信大会本戦へ出場したペアの子選結果)>柳澤・細谷ペア：ベスト16、岡村・榎澤ペア：ベスト32
女子テニス	<団体戦>東中○3-0●中込中 東中○2-1●長聖中 東中○2-1●御代田中 東中●1-2○小諸東中 東中○2-0●野沢中 東中●0-2○佐久穂中 東中○2-0●芦原中 東中●1-2○上田四中 <個人戦(東信大会本戦へ出場したペアの子選結果)>吉澤・山崎ペア：ベスト8★県大会出場

女子テニス	岩下・高橋ペア：3位、小林・滝沢ペア：ベスト8、油井・松川ペア：ベスト8 森泉・渡辺琴ペア：ベスト32
水 泳	関口さん：50m自由形8位（県大会出場）、100m自由形7位 依田さん：50m自由形3位（県大会出場）、100m背泳ぎ4位（県大会出場）
バドミントン	百塚さん○2-0●山戸さん（北部中）、百塚さん○2-0●吉越さん（戸倉上山田中） 百塚さん○2-0●神田さん（豊田中）、百塚さん●0-2○坂口さん（市立長野中）★東北信ベスト16
新 体 操	飯野さん中東信大会4位（県大会出場）、高橋さん中東信大会6位 中村さん中東信大会7位、大工原さん中東信大会8位

<県大会出場の運動部>

陸 上	7/2（土）・3（日） 柳澤さん：男子110mH（2位）★北信越大会出場 萩原さん：男子走幅跳（9位）、豊田さん：男子砲丸投（17位）、森泉さん：男子砲丸投（25位） 矢野さん：男子砲丸投（21位）、渡邊さん：男子110mH（7位）、田島さん：男子3000m（32位） 水間さん：男子400m（予選敗退）、土橋さん：女子走幅跳（30位）、男子4×100mR（予選敗退）
男子バスケ	7/17（日）・18（月）
女子バスケ	7/17（日）・18（月）
女子テニス	7/10（日）吉澤・山崎ペア
水 泳	7/16（土）・17（日）関口さん：50m自由形、依田さん：50m自由形・100m背泳ぎ
新 体 操	7/18（月）飯野さん

<吹奏楽部の大会>

吹 奏 楽 部	7/17（日）東信大会コンクール
---------	------------------

情報モラル講演会

6月8日（水）の参観日の際、情報モラル講演会を保護者同席のもと金丸厚子先生（子どもの性被害防止教育キャラバン隊）にいただきました。みなさんの心には何が残ったのでしょうか。夏休みなど時折、家族とメディアとの関わりについて話し合ってみましょう。



- ◇自分や友だちの裸の画像は「撮影しない・させない」「送信しない・させない」「保存しない・させない」付き合っても絶対にダメ！！
- ◇どうすれば知らない人の車に乗せられそうになったことを防げたのでしょうか？「信頼度の低いアプリを使用しない」「安易に相手を信用しない」「個人情報を書かない写真を載せない」「絶対に会いに行かない」
- ◇安全に使うために「時間をコントロールしよう」「安全なアプリを使おう」「個人情報の扱いに気をつけよう」「（保護者は）制限機能を使おう」
- ◇それでも困ったらすぐ大人に相談しよう！

《生徒の感想から》

普段から利用しているネットには楽しい面もたくさんあるけれど、その分、危険な面もあることを改めて学びました。また私たちの知らないところで性被害が起きている事実を知ってとても驚きました。個人情報を簡単にアップしたり、知らない人とやりとりしたりすることは、これからは絶対にしないようにしたいと思いました。またアプリをダウンロードするときは、多数の口コミと評価をしっかりと確認することを心がけたいです。今後はアプリをダウンロードする際の確認、個人情報や近所などの写真・動画のアップ、知らない人とのやりとりなどには気をつけていきたいと改めて思いました。そしてネットを利用する際の約束やネット依存にならないためにスマホ（ゲームなど）は一日何時間まで使ってよいかを家族と決めて、楽しく安全にネットを使用できるようにしたいと思いました。