



東中学校だより(11) 令和3年12月27日

# 麓あかくそびえて建てり 校歌の一節より

佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1 Tel.67-2392 文責:召田幸司(教頭)



## 2学期終業式<校長講話>

テレビ放送による2学期始業式から始まった87日間の2学期も今日で終わりです。明日から10日間の冬休みに入ります。校長先生は終業式で「冬休みは家で過ごす時間が長くなるので時間を大事に使おう」と語られました。そして皆さんに考えてほしいこととして「ゲーム依存」について話されました。校長先生が使われたスライドの一部を紹介します。

### 問題点 (ネットゲーム)



# なぜゲームにのめり込んでしまったのだろう？

### ゲームにのめり込む仕組み③

学校の友達よりゲームの友達の方が大切になってしまう

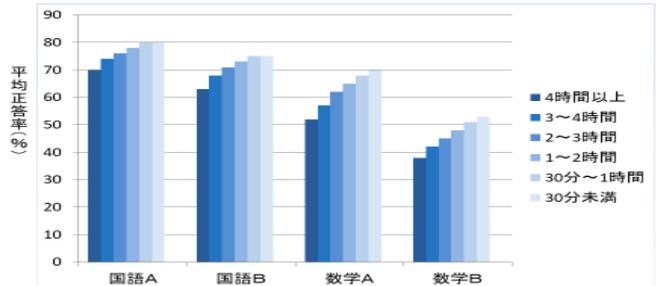


### オンラインゲームを安全にやるには

- 1、決めたルールは絶対に守る
- 2、時計やタイマーで時間をはかり、時間をすぎたら声をかけてもらう
- 3、自分でやめられなくなりそうだったら、家人に預ける
- 4、ペアレンタルコントロールを使う

### 平成29年度全国学力・学習状況調査の結果をどう見るか【中学校】

普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで 通話やメール、インターネットをしますか。



## バトンを受け取る<新生徒会役員決まる>

令和4年度生徒会正副会長が決まり、生徒会役員を全校に紹介した12/17の生徒総会。生徒会のバトンが3年生から2年生へと引き継がれました。3学期は令和4年度に向けての「0学期」とも言えます。短い期間ではありますが、3年生の皆さん、2年生へ様々なことを教えてあげてください。



発信と明るさを大切にしたい東中を目指すため、周りの意見に耳を傾けながら、全校の思いを反映できる生徒会にしていきたいです。よりよい学校をつくるために一生懸命、頑張ります。(新生徒会長)

全校生徒が生徒会の活動に積極的に参加できるような企画を、周りの意見を取り入れながら考え、運営していきたいです。また東中の伝統を受け継ぎ、さらに発展・進化させられるよう精一杯頑張りたいです。(新男子副会長)

全校生徒の意見を取り入れたり、他学年との交流を増やしたりして、全校で築き上げる生徒会を創っていきたいです。よりよい東中学校を創っていくように頑張ります。(新女子副会長)

# 修学旅行の代替旅行

8月に計画していた修学旅行でしたが、新型コロナ感染拡大に伴い、12月に代替旅行として軽井沢へ行ってきました。ムーゼの森で美術館や博物館を見学し、旧軽井沢ホテル音羽の森にてランチを満喫し、軽井沢アイスパークでカーリング体験をして来ました。



◇修学旅行がありました。そこで一番感じたことは、どこに行くかより誰と行くかが大切だということです。絵本では歴史を知れたし、アンデルセン童話のことに知れました。音羽の森では美味しい料理やマナーについて学びました。カーリングではすべて負けてしまったけど、チームメート全員で戦略を立てながら協力できました。

◇代替旅行がありました。このみんなでの久しぶりの旅行で、最後の旅行でした。隣の町でもなかなか体験することのできないことができ、楽しかったし、よい経験になりました。旅行に行かせてくれた先生、保護者の方などに感謝したいです。

(生活記録より)

## 部活動報告～新人戦～

3年生が部活を引退して新チームによる新人戦が繰り広げられてきました。来年の夏の大会に向けての課題も見えてきたのではないのでしょうか。練習時間も限られる冬場の先に飛躍の夏が待っています。この秋の新人戦の結果を紹介します。

<b>陸上部</b> 〈入賞者〉	◇矢野さん(2年砲丸投げ) ◇柳澤さん(2年110mH) ◇萩原さん(2年走幅跳) ◇豊田さん(2年砲丸投げ) ◇大塚さん・柳澤さん・豊田さん・萩原さん(男子リレー)
<b>男子テニス部</b>	〈予選リーグ〉 東中1-2臼田中 東中0-3浅間中 東中1-2野沢中 ★Bリーグ4位 〈決勝トーナメント〉 1回戦:東中0-2小諸東中 順位決め①:東中1-2芦原中 7・8位決定戦:東中2-1中込中 ★7位(東信大会出場) 〈東信大会〉東中0-3東御東部中
<b>女子テニス部</b>	〈予選リーグ〉 東中2-1野沢中 東中2-1小諸東中 東中3-0芦原中 東中3-0中込中 ★Aリーグ1位 〈決勝トーナメント〉 準々決勝:東中2-1長聖中 準決勝:東中2-0小諸東中 決勝:東中1-2佐久穂中 ★準優勝(東信大会出場) 〈東信大会〉東中2-1上田五中 東中1-2塩田中 ★東信ベスト8位 〈個人戦〉 ◇吉澤さん・山崎さんペア(2年)★3位で県大会出場 ◇岩下さん・高橋さんペア(1年)★ベスト8で県大会出場
<b>野球部</b>	〈予選リーグ〉 東中4-2臼田中 東中4-0中込中 ★Bブロック1位(東信大会出場) 〈準々決勝〉 東中2-4丸子北中 ★東信ベスト8
<b>サッカー部</b>	〈予選リーグ〉 東中・小海中3-1東御東部中 東中・小海中3-2依田窪南部中 ★予選リーグ1位 〈決勝トーナメント〉 東中・小海中1-1御代田中(PK3-4)
<b>新体操</b>	◇飯野さん(リボン) ◇中村さん(クラブ)
<b>男子バスケ部</b>	東中103-37望月中・浅科中 東中85-34東御東部中 ★予選1位 〈東信大会〉 東中81-47上田三中 東中80-53真田中 東中77-46上田五中 東中61-72野沢中 ★東信大会準優勝で県大会出場 〈県大会〉 東中49-45小布施中 東中48-46下諏訪中 東中61-63更北中 東中49-60東北中 ★県大会4位
<b>女子バスケ部</b>	東中151-5青木中 東中134-5上田一中 東中66-31上田二中 ★予選1位 〈東信大会〉 東中67-27上田五中 東中70-27中込中 東中55-57野沢中 東中54-40臼田中 ★東信大会3位で県大会出場 〈県大会〉東中32-57駒ヶ根東中
<b>女子バレー部</b>	東中2-1小諸東 東中0-2上田一中 東中0-2野沢中 東中0-2塩田中

年末年始休業期間[12/29(水)~1/3(月)]は学校に職員が不在となりますので以下にご連絡を。

佐久市役所 宿日直 電話 0267-62-2111

〔緊急時以外は休み明けに学校へ連絡するようにしてください〕