

部活動(新人戦)の大会結果

★北信越中学校駅伝競走大会

陸上部(女子) 47位 ※県大会の記録を21秒短縮
渡邊 陽乃さん, 関口 蒔琉さん, 中澤 雪乃さん,
安原 花恋さん, 井龍 翠さん

★新人戦 県大会 個人戦(ソフトテニス部)

【男子】

1年の部 飯島 慎己さん, 高橋 悠希さん ベスト16
2年の部 岡本 順成さん, 中澤 慶太さん ベスト32

【女子】

1年の部 木内 陽菜さん, 櫻井 聖子さん 1回戦敗退
2年の部 鯨井 愛和さん, 富松 南帆さん 1回戦敗退

台風19号災害募金(10月)

赤い羽根共同募金(11月)

【福祉委員会】

福祉委員が登校時間帯に生徒昇降口に立って募金活動を行いました。「台風災害募金」では、参観日に来校された保護者の皆様にもご協力をいただきました。集まった募金は、市社会福祉協議会へ全額寄付しました。



表彰

J A 共済書道コンクール

半紙の部 入選

1年1組 櫻井 聖子さん
3年1組 桃井 えりかさん

税についての作文

関東信越税理士会 佐久支部長賞
2年1組 宮下 優菜さん
「日本と世界の消費税」

秋の読書旬間 多読者上位6名

瀧澤 蒼音さん, 深澤 成実さん
小林 香奈亜さん, 竹内 倅佑さん
糸井 柚菜さん, 村上 琉里さん

1月の主な予定

7日(火) 3学期始業式
8日(水) 総合テスト⑤(3年)
10日(金) 性教育講演会(2年)
17日(金) 漢字検定②
24日(金) 英語検定②
東中CS運営委員会②
31日(金) 新入生保護者説明会
6年生との交流会

冬休みを迎えるにあたり

佐久市立東中学校では、12月28日(土)～1月6日(月)の期間、冬休みとなります。家族の一員として手伝いをしたり、伝統的な慣習や行事に触れたりしながら、楽しく安全に家庭生活を送ると共に、新たな気持ちで新年のスタートを切れるよう、ご協力をお願いいたします。

- ・トラブルに巻き込まれないよう、生徒だけで市外に行くことやゲームセンター(コーナー)・カラオケボックス等に入らない。
 - ・お年玉も含めお金の貸し借りや保護者の知らないところでの物品の売買等をしない。
 - ・交通ルール(特に、安全確認の一時停止の徹底)を守り、自転車に乗るときはヘルメットを着用する。
 - ・万引き、喫煙、飲酒、車・バイク等の無免許運転は絶対にしない。させない。
 - ・携帯電話、スマートフォン、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機は、その使い方について保護者とよく相談する。特にラインやインターネット接続利用には充分注意する。
- ※SNS(LINE, Facebook, Twitter等)や動画共有サービス(YouTube等)の利用の際には、絶対に個人情報(写真・動画を含む)を流したり、悪口や人を傷つける内容を書き込んだりしない。これらも犯罪になります。
- ・学校の検診で見つかった疾病の治療に努める。



東中学校だより(6)

令和元年12月6日

麓あかくそびえて建てり

校歌の一節より

佐久市立東中学校

〒385-0007 佐久市新子田1396-1

Tel.67-2392



生徒会役員選挙(教室訪問&立会演説会)



▲会長候補の演説 後ろは推薦責任者

緊張感のある大変引き締まった立会演説会。候補者への質問も数多く出て、来年度の正副会長を真剣に選出しようという生徒の皆さんの気持ちがとてうれしかったです。「無効票ゼロ」だったところもすばらしかったですね！
候補者・推薦責任者のみなさん、選挙管理委員のみなさん、そして全会員のみなさん、「自治の力」をさらに高めていきましょう！



▲男子副会長候補の演説 後ろは推薦責任者



▲女子副会長候補の演説 後ろは推薦責任者



(写真右) 3年生の選挙管理委員

3年生役員 最後の生徒集会



最初に生徒会歌斉唱



保健委員会「かぜ予防週間」の連絡



今年度を振り返るアンケート記入

3年生が運営する最後の生徒集会でした。真っ先に入場した3年生が、1・2年生の入場を静かに待ちました。集会では、パワーポイントを活用しながら、わかりやすい発表を心がけてきました。集会後に行われた委員会活動の最初には、今年度の「生徒会活動を振り返るアンケート」を全会員が行いました。19日(木)に行われる生徒総会がまさに最後の活動になります。2年生への引き継ぎ目前です。

「まもるいのち ひろめるぼうさい」

～令和元年11月9日(土) 令和元年度 東中学校区 PTA 三校合同研修会～

毎年、東中学校区の三校(東小、平根小、東中)のPTAの皆さんが集まり、研修会を開催していますが、今年度は、東中学校の担当でした。皆さんの役に立つような研修内容を検討し、決定したのが、青少年赤十字指導者 原英正先生を講師にお招きしての、防災に関する研修でした。

折しも、台風19号による多大な被害を受けた後の防災研修となりましたので、PTAの皆さんの関心も高く、グループでのワークを随所に取り入れて、実り多い研修となりました。

簡単ではありますが、内容について紹介させていただきます。

(PTA 教養厚生部長 田口美穂, 担当: 羽生一江)

(1) 講演内容 (一部抜粋)

佐久市東中学校区PTA
「まもるいのち ひろめるぼうさい」

令和元年11月9日

日本赤十字社 長野県支部
Japanese Red Cross Society

大雨で避難します。必要なことは?

- ①いのちを守る。
- ②早く逃げる
- ③情報をつかむ。

コミュニケーション

自助

- ・3日分の備蓄をしましょう!
- ・家屋や家具の点検をしましょう!
- ・早めに避難しましょう!

共助

- ・近くの高齢者は大丈夫ですか!
- ・避難場所の確認はしましたか!
- ・耳の不自由な方などに声を掛けましょう!

備えの再点検

・9月6日未明、部屋が揺らいで目が覚めました。停電で家の照明はなく、テレビも付かないので、情報は得られませんでした。

- ①冷蔵庫の食料は期限などを考えて順番に使いました。
- ②持病の医薬品の保存方法を再検討しました

持ち出し袋はどうしていますか?

・千葉では全世帯が停電しました。数十時間の停電は初体験で驚きました。

- ①非常持ち出し袋の中の手回しで充電できるラジオは使用不能でした。
- ②古い食品があり、年に1度の点検の必要性を感じました。

家族の約束事がありますか?

・6日午前3時7分。手すりにつかまって歩くのがやっと。体験したことのない激しい揺れでした。「外に出るよ!」「スリッパ履いて、足元に気を付けて!」と声を掛け合って3人外へで避難しました。

- ①手には懐中電灯・携帯ラジオ・災害時用衣類一式
- ②我が家の約束事は「すぐに外に出る。」です。

日本伝統の助け合いの精神と厚意

・日本は相互扶助ができていて、災害を乗り越えてきました。

- ①マンションの15階の老夫婦はエレベーターが停止して孤立しました。
- ②小さい頃から知り合いの大学生が15階まで階段を上ってタンク満杯の水を置いていってくれました。

(2) 講演会の様子



(3) 参会された皆さんの感想

- 台風被害の直後だったので、身近な問題として捉えることができ、考えることができた。
- 聞くだけの講演会ではなく、グループ活動があり、とても有意義だった。
- 災害バイアスは自分の中にも確かにあると感じている。自分事とすることへの難しさがある。体験者の話を聞く機会を大切にしたい。
- 比較的長野県は災害が少ないと思うが、今回のことで、災害に対する備えが必要だと感じた。
- 子どもたちが、一緒に聞いても良い話だと思った。
- 他校の方とコミュニケーションがとれてよかった。

学事職員会中学校教科会(社会:3年1組,美術:1年2組)

11月13日(水)、市内の中学校社会科、美術科の先生方が東中に集まりました。社会は公民分野「現代の民主政治 ～公正な選挙制度を考える～」の単元で、美術は「My Music ～曲のイメージを描き出そう～」の単元で、実証授業を行いました。



▲社会 岩下教諭



▲美術 横野教諭