

# 1 学期終業式 決意発表から(要約)

一学期に頑張った事 一年一組 木下 泰自

僕は、この春新入生として東中学校に入学してきました。学校の雰囲気がとても明るく、これからの学校生活が楽しみになりました。「新しい友達ができるかな。」という不安もありましたが、初日からたくさん友達ができました。

そんな僕が、一学期に頑張った事は、勉強と生徒会です。

勉強は中学校で初めて習う英語を頑張りました。また、他の教科でもしっかりと授業を受けることができたので良かったです。

生徒会は、クラスのルーム長として皆をまとめることができました。

しかし、家庭学習の時間が短かったので、夏休みや二期は、一日一時間は家庭学習をして、もっと楽しい学校生活を送りたいです。



一学期で成長したこと 二年二組 荻原 朋也

僕は一学期で成長したと思うことが二つあります。

まず一つ目は掃除の事です。僕は一年生の時はなにも目標も持たずに、いやだなあーと思いながら、ただ淡々と掃除しているだけでした。ですが、二年生になってからは、掃除をする時に、ただ淡々とやっているだけではなく、目標を持って、その目標を「達成しよう!」と思い、努力できるようになりました。そして段々自分がどのように掃除をしたいか?明確にできてきました。そこがまず成長したことのひとつ目です。

二つ目は、集中力です。僕は集中力が欠けている面があり、ここぞという時に集中力がなくなってしまい、失敗などしてしまうことが多々ありました。それは授業中も同じで、プリントなどやっている時などもすぐに集中力が切れて、プリントを投げ出してしまいたくなる時がしばしばありました。だけど、二年生になってからは、集中する時には集中する!ということができるようになった気がします。プリントなどやっている途中でもあまりしゃべらず、集中してできるようにしました。このように、二年生の一学期ではささいなことだけど、進歩できたことがいくつかありました。



一学期をふり返って 三年二組 新津 晴菜

この一学期、私は、中学校生活最後となる一年のスタートをきりました。今、ふり返って思うことは、部活を引退したこと、受験へのあせりです。

東信大会を最後に、私は、女子テニス部を引退しました。先輩から部を引き継ぎ、県大会出場という目標を掲げ、一年間、チーム一丸となって取り組んできました。チーム内で声が出なかったり、仲間と考え方が食い違ったりしたことで生じてしまったたくさんの壁を、仲間と共に乗り越えてきたからこそ、チームが一つになれたのだと思います。県大会出場を目標に取り組んできましたが、結果は惜しくも東信大会で敗れてしまいました。しかし、最後の一球まで、真剣にプレーし、誰一人後悔することなく、終わることができました。女子テニス部での三年間は、私に達成感を与えてくれました。また部長になりたての頃の私は、部活での悩みを一人で抱え込んでしまう性格でした。ですが、顧問の先生やコーチ、保護者、周りの仲間に相談することで、解決へと導くヒントを、沢山もらえるということを知りました。その事から、周りの人に頼ることの大切さを学びました。

部活を引退したら、次は受験です。一、二年生の時は、受験の事を聞いても、「自分にはまだ関係ない」と、他人事とっていました。でも、今年はそのいきません。受験のことばかり考えなければならなくなりました。一学期に行われた試験、中間、期末テストを終えて、私の点数は思うように伸びていません。自分の今の志望校に受かるためには、もっと点数をあげなければならないのに、不安とあせりしかないです。これから始まる夏休みが勝負だと思っているので、一、二年生の範囲も含めて、自分の苦手なところを克服できるようにしたいです。

夏休みが明けたら、三年生には総合テストという定期テストがあり、本格的に受験と向き合わなければならなくなります。勉強していて分からなくなった時や、困難に直面した時は、部活で学んだことを生かして、周りの人に相談して、解決への道を探したいと思います。



保護者の皆様へ 2学期も教育活動へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

- 1 本校では、「体罰・暴言」「スクールセクハラ」等の防止に向け、教職員で研修を進めております。ご相談がある場合の窓口は、校長室(校長)、職員室(教頭)、保健室(養護教諭)となります。
- 2 白樺祭まで10日あまりとなりました。日頃の学習や練習の成果を発表しようと、生徒たちは準備を進めております。保護者の皆様、ご多用の中ではありますがぜひご来校いただき、お子さんのがんばる姿をご覧ください。



東中学校だより(3) 令和元年9月9日

麓あかくそびえて建てり 校歌の一節より

佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1 Tel.67-2392



# 2 学期始業式 決意発表から(要約)

校長先生のお話から

夏休み、多くの皆さんがいろいろな場面で頑張っていて活動していました。その中で本校の生徒や先輩が頑張っていたうれしいことを最初に三つ話します。

一つ目、陸上北信越大会で渡辺陽乃さんは自己ベストで優勝しました。おめでとうございます。本日11:05から大阪での全国大会予選がはじまります。是非頑張ってください。二つ目、夏の高校野球で本校卒業生の竹花裕人さん(山形県の鶴岡東高校)は、3回戦の関東一高戦ではホームランを打ち、延長で惜敗しましたが、多くの卒業生も頑張っています。三つ目、それぞれ部活や生徒会活動・体験学習など暑い中、目標をもって活動していました。

さて、本日から二期がスタートします。では、二期は「どういう時」なのでしょう?

まず、1、2年生。「一学期が上に伸びる時だったのに対して、二期は横に広がる時」だと思います。二期、部活や学習の結果だけにこだわる必要は無いのです。それが次の年の伸びに繋がり、成長する事ができればいいのです。「結果に結びつかない努力はある。しかし無駄な努力はない。」ということです。

次に3年生。二期はいよいよ「進路決定」の時期です。進路決定と言うと「受験勉強」と思いますが、「みんなが共通して同じ事をやるのは、来年3月までで最後だ」と言うことです。81人の仲間が同じ内容を同じ学校で学ぶのは最後なのです。「進路学習」は「自分探し」であり、二期は「自分探し」の最終コーナーです。12月には、一人ひとりにとって最高の進路先を選択してほしいと願っています。二期は白樺祭や新人戦などの様々な行事があります。せっかくの成長するチャンスです。ぜひ精一杯チャレンジして忙しく生活してほしいと思います。忙しく生活したこと得られることが数多くあります。もし、学習との両立が難しそうなら、しっかりと優先順位を決めて、何かを止めればよいのです。覚悟を決めて、何かをやるということは何かをやめるということです。

最後に、皆さんが最高に充実した二期を送ってくれる事を祈って終わりにします。



二期の目標 二年一組 中澤 慶太

僕は二期に達成したい目標が三つあります。一つ目は、勉強面です。僕はテスト前のテスト勉強をいつもおろそかにして、自分で立てた目標を達成できませんでした。なので、二期では、テスト勉強も計画通りに取り組み、普段の授業も真剣に受けて「自分の目標にした点数より高い点を取れるようにする。」という目標を心の中にいつも留めて、これから勉強のやり方なども工夫するようにしていきたいです。

二つ目は部活です。部活での自分自身の目標は、「ふざけずにコツコツと練習をする。」です。部長の指示をよく聞いていなかったり、指示されたときの返事が小さかったりして、先生に何度も同じことを言われてしまいました。もう同じことを繰り返さないよう自分の悪い所を早く改善して、目標を達成できるようにしたいです。

三つめは宿題についてです。目標は「ためこまずに先にやる。」ということです。僕は宿題をためこむというとても悪いくせがあります。二期では、その反対に金、土で全て終わらせて、日曜にはなにもないという習慣をつけられるように今週からやっていきたいです。

二期は、この三つの目標を達成して、終わることができるようにがんばっていきたいです。



二期の目標 三年三組 木内 心羽

二期は頑張りたいことが二つあります。一つ目は、勉強です。夏休み中に高校の体験入学がありました。そこで授業や高校生活の様子を見てきました。いよいよ受験生という実感がわきました。これからは総合テストがあります。総合テストは、今までと違って難しくなっています。三年生の一学期のテストは自分の納得のいく点数がとれませんでした。そこで、学習方法も今までと同じ勉強方法ではなく、これまで以上に集中して取り組んでいきたいです。家庭学習は部活動もありなかなか集中して勉強することが夏休み中には出来ませんでした。今日からは集中してできるように見直して苦手教科をしっかり克服したいです。

二つ目の目標は、二期最大の行事である白樺祭を成功させることです。白樺祭は三年生にとって、最後の白樺祭となります。私は吹奏楽部で最後の演奏となります。吹奏楽部みんなと、演奏を楽しんで吹きたいです。そのために残りの日にちは少ないけど、最高の演奏になるようがんばりたいです。また、体育祭、音楽祭では、みんなで心をついに全力で取り組んでいきたいです。

二期は総合テストや白樺祭などの行事が沢山あります。中学校生活最後の二期を充実したものになりたいです。



# 1年谷浜臨海学習 7月26日(金)~27日(土)



# 2年八ヶ岳登山 7月25日(木)~26日(金)



## 夏休み職員研修から

7月30日(火), 東中, 東小, 平根小の教職員が平根小に集まりました。『いじめ・不登校を考える』のテーマのもと, 東信教育事務所の浅川桂先生(いじめ・不登校相談員), 天野みちる先生(チーフ・スクール・ソーシャルワーカー)から話を聞いたり, 話をしたりしながら, 未然防止と初期対応について学びました。

8月21日(水)には, 職員研修1として, 精神保健福祉士の新津 薫さんを講師に迎え, 生徒の気持ちに寄り添える教師であるために, お話や実習を通して“傾聴”について学びました。職員研修2は, 毎年この時期に実施している“救命救急法”についての研修でした。佐久消防署員の方を講師に迎え, AEDの使い方を含めて指導をいただきました。全職員が体験を通して救急法を確認し合いました。



## 渡邊陽乃さん 2年連続で全国大会出場へ(陸上) 北信越陸上大会は, 自己ベストで優勝!

8月6日(火)に北信越大会が新潟で行われ, 共通女子800mに出場した陽乃さんは, 見事なスパートで優勝しました。  
タイム 2分14秒69



8月22日(木)に大阪で行われた全国大会は, 残念ながら準決勝に進めませんでした。

## 羽毛田悠輝さん 2年連続で全国大会出場へ(空手) 中学3年生 男子個人組手の県大会で優勝!

## 吹奏楽部 壮行演奏会(7/12)より



吹奏楽コンクール 東信大会B編成 銀賞  
心一つにして, 部目標「美音入魂」を達成しました。