

4月～7月の学年・学校行事より



左：部活動説明会（4月）
各部が工夫をこらして、1年生に入部をPRしました。

右：第1回 避難訓練（4月）
「訓練は100点満点でなければいけない」をキャッチフレーズに、迅速な避難ができました。



左：あすチャレ・スクール（5月）
3年生が、シドニーパラリンピック男子車いすバスケット日本代表キャプテン根木慎志さんと、車いすバスケットを通して、交流を深めました。

右：情報モラル講演会（6月）
スマホやライン等によるトラブルについて知り、どう対処していけばいいかを全校で考えました。



左：学校保健委員会【講演会の部】（6月） 養護教諭 羽生 一江
大阪府堺市教育委員会の木田哲生先生に“良い睡眠と良い生活”と題して、ご講演いただきました。自分の生活（睡眠）をふり返る良いきっかけとなりました。健康のために、今後も意識して生活してほしいと思います。

次の三点に力を入れていきたいと考えています。

- 1 相手を意識し、気持ちを伝える自己表現
- 2 気配りを育てる「気づき清掃」
- 3 どこでも、だれとでもできる挨拶

本年度の重点

保護者の皆様へ

○本年度も本校には、SC（スクールカウンセラー）とSMA（スクールメンタルアドバイザー）2名が配置されています。SCは、原則として木曜日（月に2～3回）の午前または午後に来校します。生徒だけでなく、保護者の皆様も利用できますので、ご希望の方は担任または教頭までお申し出ください。

○本校では、体罰やスクールハラスメント等の防止に努めています。その一環として、何か相談事がある時にいつでも相談に乗れるよう、「相談窓口」を保健室に設置しています。学校でも生徒に知らせていますが、ご家庭でも悩みや相談があったら保健室に行くようお子さんにお話ください。職員にかかわる相談についても応じますので、校長または教頭にご連絡ください。

○8月13日（月）～16日（木）の4日間、市内の小中学校は「学校閉庁日（学校に職員を置かない日）」となります。詳しいことは、先週配付いたしました市教委からのプリントをご覧ください。



東中学校だより(1) 平成30年7月24日

麓あかくそびえて建てり

校歌の一節より

佐久市立東中学校 〒385-0007 佐久市新子田 1396-1

Tel.67-2392

入学式 学校長式辞より(一部抜粋)

「流汗悟道」の精神を引き継いで

東中学校は、昭和33年、三井中学校と志賀中学校が統合して生まれ、今年で60周年を迎える歴史と伝統のある中学校であります。

さて、入学にあたって皆さんに是非覚えて欲しいことがあります。それは長い歴史の中で先輩方から引き継がれ、本校で大事にしていることです。ステージ前の右側にある額を見てください。流・汗・悟・道とありますね。「流汗悟道（りゅうかんどう）」と読みます。

この素晴らしい学習環境を備えた東中学校ですが、現在の環境に至るまでに、地域の人々の尊い汗が流されてきました。校地整理のための勤労奉仕活動、一戸一木寄進植樹など、これらの活動に込められた地域の方々の熱い思いを忘れることがないように、「汗を流して道を悟る（流汗悟道）」の言葉が掲げられるようになりました。

人間は汗を流して初めて、何かがわかってくるのであり、多くの人々にお世話になっていること、助けを受けていることなど、自ら汗を流して体験しなければ、本当のことは何もわからない。体験してはじめて人の心やその活動を理解できるという意味だととらえています。

新入生の皆さん。この学び舎で「流汗悟道」の精神を引き継ぎ、一生懸命勉強し、身体を鍛え、友達と支え合いながら、自分を磨いてください。それが、消えない実力となって、本校を卒業してからも、皆さんの大きな財産となります。

新入生代表の言葉より (一部抜粋) 関 優太さん(1年1組)

中学生になり、新しく始まる部活動や難しくなる勉強に、たくさんの期待と少しの不安をもち、今日の日を迎えました。これからは、中学生としての自覚をもちながら、新しい友達をたくさん作り、仲良く助け合いながら、勉強と部活の両立をがんばっていききたいと思います。

先生方、先輩方、地域の皆様、そして保護者の皆様、これからの中学校生活が充実し、実りの多い日々となり、将来への一歩が踏み出せるよう、支えていただきますよう、お願いいたします。

新しく5名の先生方をお迎えしました

本年度、5名の先生方が加わりました。すでに本校職員として、本校教育に新風を吹き込み、生徒の成長のためお勤めいただいています。全職員で一生懸命努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

・宮澤 良雄 先生 (教頭)	東御市立東部中学校から
・丸山 弘美 先生 (音楽)	佐久市立岩村田小学校から
・寺島 貴一 先生 (保健体育)	新卒
・柁津真夕子 先生 (理科)	佐久穂町立佐久穂中学校から
・富沢 君雄 先生 (業務職員)	佐久市立野沢中学校から

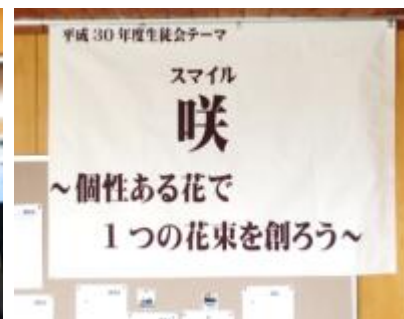


思い出いっぱいの修学旅行(3学年) 4月24日(火)~26日(木)

学年目標「あの素晴らしい旅をもう一度!と思えるような修学旅行にしよう。」を掲げ、2泊3日の日程で、広島と京都、奈良に行ってきました。1年時から積み上げてきた平和学習のまとめとして初日に訪れた広島。折り鶴タワーから見下ろした原爆ドーム。平和資料館では、展示を真剣に見て、メモをとる姿があちこちにありました。2日目は、公共交通機関を利用しながら班の仲間と京都を巡り、思わぬハプニングも力をあわせて乗り越えました。3日目は、東大寺を中心に奈良公園を散策。突然目の前を横切った鹿の群れにびっくりしたり、年一回開かれる宗派を超えて全国から集まったお坊さんによる平和を祈る大法要に遭遇したりしました。最高学年にふさわしい3年生の姿に頼もしさを感じた2泊3日の旅行でした。



平成30年度生徒会がスタートしました



アルミ缶回収

「全校一人ひとりが笑顔でいられる学校作りをしたい!」との思いがこめられたテーマ。日々の活動の充実をめざして、スタートしました。今までの良き伝統を大切にしつつ、「思ったことはやってみよう!」を大事に頑張っていますが、アイデアが浮かばなかったり、思いが伝わらなかったりといろいろあります。しかし、今は第60回白樺祭に向け、生徒会室では意見が飛び交っており、これからが楽しみです。アルミ缶へのご協力もありがとうございます。

生徒会顧問 柄澤 幸恵

部活動報告

~夏季大会の結果~

東信陸上大会
共通女子800m 渡邊陽乃さん、
17年ぶりに大会記録更新!



28種目に個人・チームでエントリーした陸上部。その中で自己ベスト更新、チームベスト更新が25種目ありました。校長先生のお話にあった「今までの自分に勝った立派な勝利者」と言えますね!

佐久大会

女子バレー部	惜敗
男子バスケットボール部	惜敗
女子バスケットボール部	佐久7位で 東信大会出場!
男子ソフトテニス部(団体戦)	佐久3位で 東信大会出場!
男子ソフトテニス部(個人戦)	2ペアが佐久ベスト16で 東信大会出場!
女子ソフトテニス部(団体戦)	佐久3位で 東信大会出場!
女子ソフトテニス部(個人戦)	2ペアが佐久ベスト8で 東信大会出場!
サッカー部	惜敗
個人種目〔柔道〕 谷津航太さん	佐久2位で 東信大会出場



東信大会 3部活、1個人種目が県大会へ!

女子バスケットボール	2回戦敗退
男子ソフトテニス部(団体戦)	1回戦敗退
男子ソフトテニス部(個人戦)	2回戦敗退(齋藤雅弥・依田海斗ペア, 中沢慶哉・依田樹来ペア)
女子ソフトテニス部(団体戦)	2回戦敗退
女子ソフトテニス部(個人戦)	2回戦敗退(中野里菜・関本朱華ペア) 東信ベスト8で 県大会出場!(土屋音羽・吉澤由季乃ペア)
個人種目〔柔道〕 谷津航太さん	東信3位で 県大会出場!



県陸上大会 渡邊陽乃さん全国へ!

共通女子800mに出場した渡邊陽乃さん(2年)が、全国参加標準記録を突破して優勝、全国大会と北信越大会への出場権を得ました。また、8名が自己ベストを再び更新しました。



県大会

女子ソフトテニス部(個人戦)
土屋音羽・吉澤由季乃ペア
(3年) 1回戦敗退
柔道 谷津航太さん 1回戦敗退



吹奏楽コンクール東信大会(A編制)

銅賞