



東中学校だより(3) 令和8年6月26日

麓あかくそびえて建てり

校歌の一節より

佐久市立東中学校

〒385-0007 佐久市新子田 1396-1

Tel. 67-2392



東中旋風！

6月に入り運動部の「中体連」の大会が、競技ごとに実施されました。

壮行会では、各部の代表が意気込みを全校生徒へ熱い想いを伝えてくれました。3年生にとっては、最後の大会。悔いの残らないよう精一杯、取り組んだことと思います。必ず最後のときはきます。そのときに「感謝」の気持ちをもって、節目を迎えてほしいと願っています。

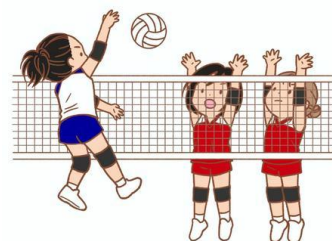
ています。

また、部活によっては、引継ぎがあり、新体制のところもあるかと思いますが、引き継がれた部については、2年生が「リーダー」となります。これからの東中の部活、力が伸ばせるよう期待しています。

東中学校 結果

女子バレー 【会場：浅間中学校】

- 東中 0-2 上田四中 惜敗
 - 東中 0-2 望月中 惜敗
 - 東中 2-0 佐久穂中 勝利
- Cブロック 3位



男子バスケットボール

- 浅間中・東中 82-22 丸子北中 勝利
 - 浅間中・東中 63-29 上田一中 勝利
 - 浅間中・東中 75-43 上田六中 勝利
 - 浅間中・東中 59-58 軽井沢中 勝利
 - 浅間中・東中 33-82 東部中・北御牧中 敗戦
 - 浅間中・東中 48-55 真田中 敗戦
- 東信大会 第4位 県大会出場



女子バスケットボール

- 東中 49-114 野沢中 惜敗
- 東中 50-57 臼田中 惜敗



男子テニス

【団体】（予選Bリーグ）

- 東中 1-2 小諸東中
 - 東中 0-3 中込中
- 予選Bリーグ3位 7・8・9位決定戦
- 東中 3-0 川上中
 - 東中 2-1 臼田中
- 第7位
- 東中 1-2 丸子中 敗戦



【個人】

【1回戦】

- 菊池・中澤×－○ 真田
- 中山・土屋○－× 上田三
- 真木・工藤×－○ 浅間
- 真木・森泉○－× 真田

【2回戦】

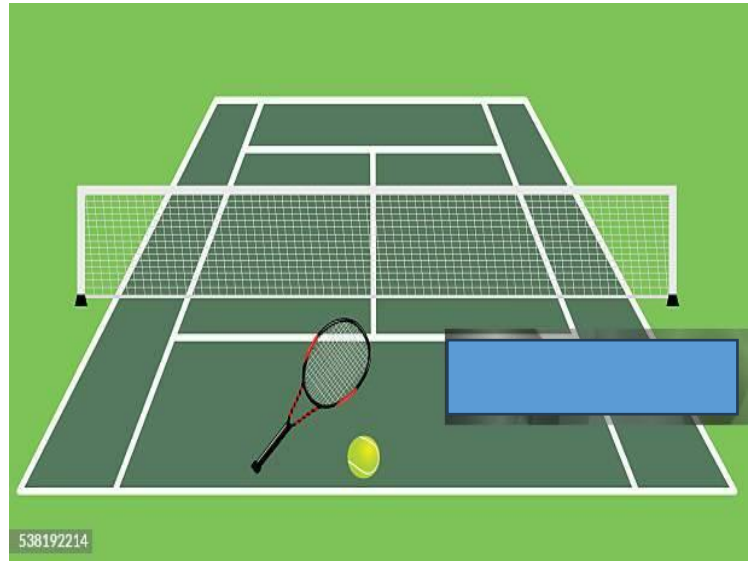
- 木下・中根○－× 小諸東
- 西澤・土屋○－× 野沢
- 五十嵐・矢野○－× 上田六
- 中山・土屋×－○ 小諸東
- 真木・森泉×－○ 依田窪南部

【3回戦】

- 木下・中根×－○ 上田四
- 西澤・土屋×－○ 上田六
- 五十嵐・矢野○－× 臼田

【4回戦勝てば県大会出場決定(ベスト16)】

- 五十嵐・矢野×－○ 上田三



女子テニス

【団体】

- | | | | |
|------|-----|------|----|
| ● 東中 | 0－3 | 野沢中 | 敗戦 |
| ● 東中 | 0－3 | 佐久穂中 | 敗戦 |
| ● 東中 | 0－3 | 芦原中 | 敗戦 |
| ● 東中 | 0－3 | 御代田中 | 敗戦 |
| ● 東中 | 1－2 | 小諸東中 | 敗戦 |
| ● 東中 | 1－2 | 中込中 | 敗戦 |
| ● 東中 | 1－2 | 浅間中 | 敗戦 |
| ○ 東中 | 2－1 | 軽井沢中 | 勝利 |
- 第9位（1勝7敗）



【個人】

- | | | |
|-------------|-------------|-------|
| ・ 依田芹奈(1年) | 小宮山詩都菜(1年) | 2回戦敗退 |
| ・ 服部多恵子(1年) | ・ 高橋茉佑(3年) | 2回戦敗退 |
| ・ 阿部由奈(3年) | ・ 倉根古都乃(2年) | 3回戦敗退 |
| ・ 櫻井凜子(3年) | ・ 中沢真優(3年) | 4回戦敗退 |



サッカー

- | | | | |
|------|--------|---------------|----|
| ● 東中 | 1－1 | 御代田中 | |
| | PK 0－3 | | 敗戦 |
| ● 東中 | 1－5 | 浅間中 | 敗戦 |
| | Aブロック | 4位 | |
| ● 東中 | 1－2 | FC WILLE UEDA | 敗戦 |



野球

- 東中 4－1 上田五中 勝利
- 東中 8－5 丸子北クラブ 勝利
- 東中 9－2 塩田・依田窪南部中学校
5回コールド 勝利
- 東信大会 優勝（県大会出場）



陸上

- | | | | | |
|------|-------|---------|----|-------|
| 3年女子 | 100mH | 16秒92 | 4位 | 県大会出場 |
| 1年男子 | 1500m | 6分19秒59 | | 予選敗退 |
| 1年女子 | 100m | 15秒62 | 2位 | 県大会出場 |
| 1年男子 | 100m | 14秒14 | 6位 | 県大会出場 |
| 1年男子 | 100m | 14秒37 | 8位 | 県大会出場 |
| 1年男子 | 100m | 15秒88 | | 予選敗退 |



1・2年 4×100m リレー 53秒56 3位 県大会出場

水泳

- | | | | | |
|------|------------|---------|----|-------|
| 1年男子 | 200m自由型 | 2分38秒34 | 2位 | 県大会出場 |
| 1年男子 | 200m個人メドレー | 2分53秒93 | 4位 | |



柔道

【団体】

3年男子 対 御代田中 2－3 1回戦敗退

【個人】

3年男子	60kg級	準々決勝	ポイント勝ち
		準決勝	ポイント負け
		3位決定戦	1本勝ち

第3位 県大会出場



東中学校

ギャラリー

